

Juliao

Aceites esenciales

Descripción

Diferencias

Métodos de uso

Seguridad en uso

Puntos de energía

Nuestros aceites

Clasificación



juliaotiendas



www.juliao.com.co

Juliao

¿Qué son?

Son concentrados de materia prima vegetal, intensamente aromáticos, no grasos, volátiles y ligeros. Se obtienen de plantas, flores, raíces, árboles y hojas naturales. Sus usos van desde medicinales hasta terapéuticos.



Comprometidos con tu cuidado



Diferencias



aceite puro

origen vegetal

tiene propiedades terapéuticas

NO tiene fragancia natural añadida

se aplica directo sobre la piel

NO se inhalan no tienen cualidades aromáticas

se usan para diluir aceites esenciales



aceite ambiental

origen sintético, combinaciones químicas

NO tiene propiedades terapéuticas

fragancia sintética

NO se aplica directo sobre la piel

NO se inhalan evocan por las fragancias

se usan para ambientar espacios y superficies



aceite esencial

extractos vegetales y florales

tiene propiedades terapéuticas

fragancia natural

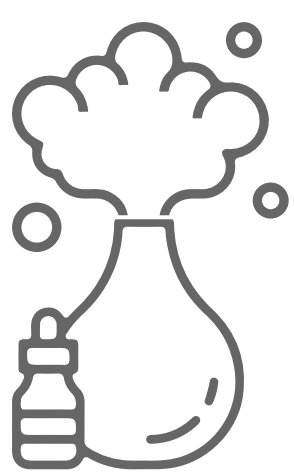
se **PUEDE** aplicar directo sobre la piel

se inhalan evocan por las fragancias

se usan para terapias y usos tópicos

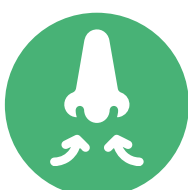


Métodos de uso



aplicación aromática

la aromaterapia puede tener varios beneficios sobre el cuerpo y la mente gracias al sentido del olfato podemos ligar nuestra memoria con emociones y estas pueden inducirnos estados positivos a largo plazo.



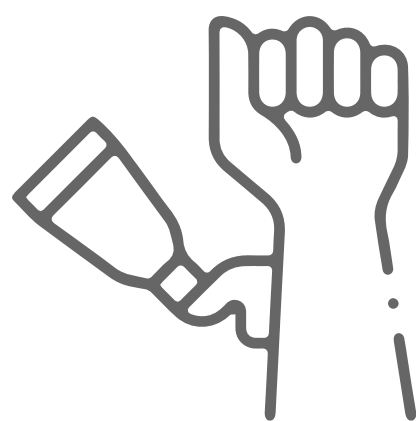
Inhalación: aplicar en las manos, frotar e inhalar. También puedes añadir unas goticas en agua caliente e inhalar el vapor.



Difusión en aire: aplicar de 3 a 5 gotas en 400 ml de agua en un rociador o difusor electrico sin filtro.



Ventiladores: aplicar unas gotas en una bola de algodón y atar a un ventilador, es ideal para los de automóviles.



aplicación tópica

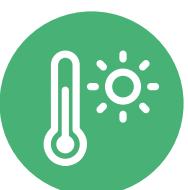
su aplicación se puede hacer en varias zonas del cuerpo como dientes, cabellos, piel y uñas, pero hay que tener cuidado de no generar irritación por eso se recomienda su uso combinado a aceites vegetales para una aplicación cómoda y segura.



Aplicación directa: aplicar 1 o 2 gotas esparciendo sobre la piel a tratar, esto será más que suficiente.



Masajes: conectando con las propiedades relajantes y vigorizantes de los aceites esenciales se recomienda usar 10 gotas + 30 ml de aceites puros, para tener mejores resultados.



Baños: es una excelente manera para dejar que entren en la piel, a través de un baño caliente. Aplicar 15 gotas de aceite esencial + 4 lt de agua y humedecer el cuerpo con esta mezcla.



Compresas: pueden ayudar a aliviar el dolor y calmar los músculos diluir 10 gotas de aceite esencial + 2 lt de agua caliente o fría, remojar las compresas y colocar sobre las zonas.



Seguridad en uso



cantidad justa

A veces, ¡menos es más! **1 a 2 gotas** son casi siempre suficiente



áreas sensibles

Ojos, boca, interior de la nariz y oídos **NO** debe aplicarse.



el agua y los aceites no se mezclan

Si el aceite esencial causa incomodidad debe utilizarse un aceite puro o vegetal para retirarlo, recuerda que el agua intensifica la penetración del aceite en los tejidos.

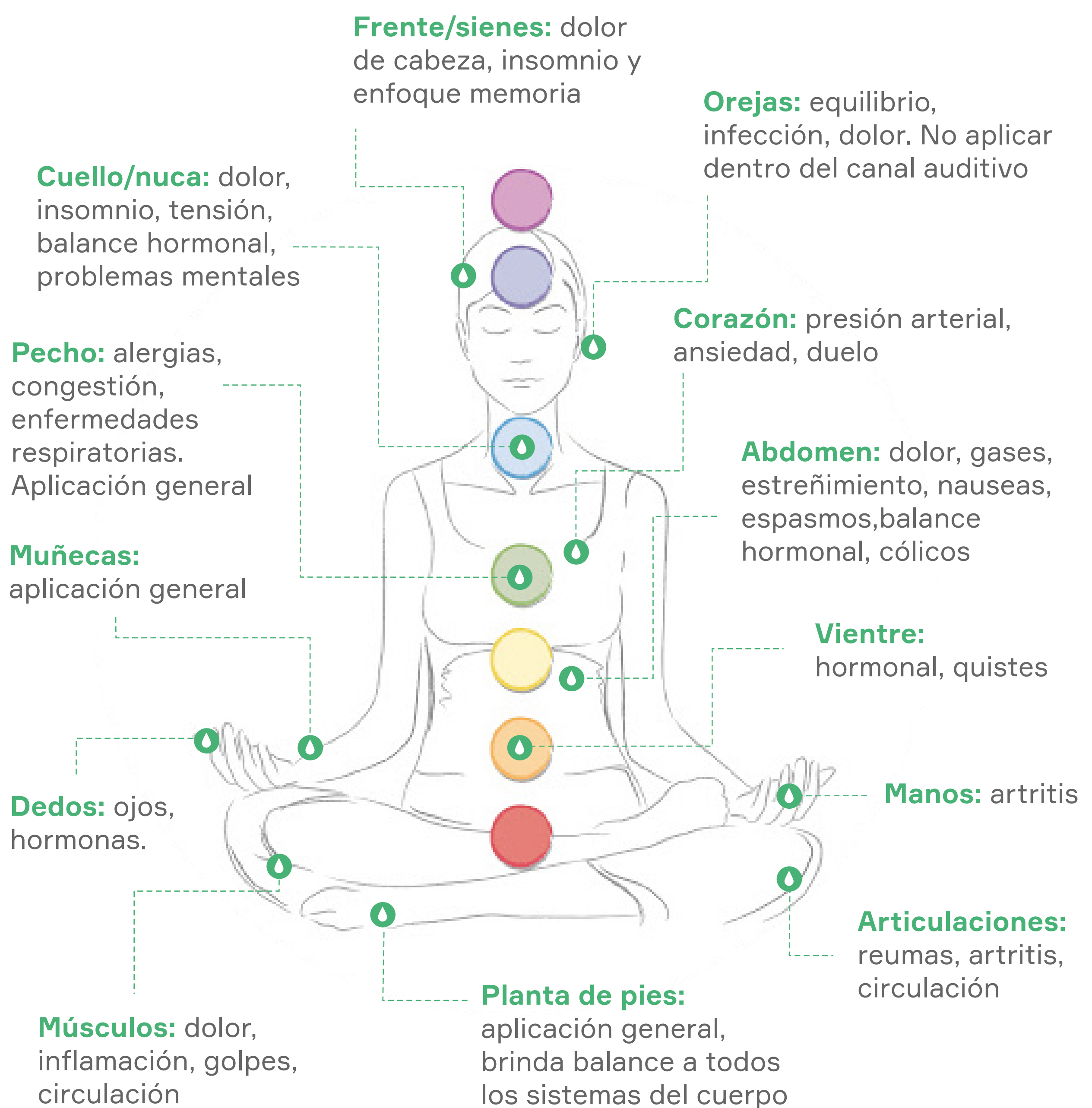


dilución

Ciertos aceites deben diluirse en aceites conductores (como el Coco fraccionado) antes de usar dado que pueden causar incomodidad a pieles sensibles, niños muy pequeños o adultos.



Puntos de energía



Juliao

Nuestros aceites

Conócelos todos y sus propiedades:

Hierbabuena

Naranja

Árbol de Té

Eucalipto

Lavanda

Menta

Bergamota

Limón

Romero

Citronela



Comprometidos con tu cuidado



Hierbabuena

(*Menta spicata*)



aceite
esencial



Procedencia
China

Parte de la planta
Hojas

Método de extracción
Destilación por arrastre
de vapor

Componente químico
1,8 - cineol, mirceno

Descripción aromática
Mental/herbal

Textura
Óleo

Color
Incoloro

Aplicación
Tópica y Aromática

Propiedades: antiespasmódicas, antisépticas, analgésicas, antiinflamatorias y relajantes. En su uso tópico, funciona como relajante y antiirritante, además de ayudar a reducir los dolores en áreas afectadas.

En el cuerpo



Piel y cabello: estimula la circulación sanguínea del cuero cabelludo, acelera el crecimiento del cabello. Mézclalo con tu shampoo, da suaves masajes circulares y enjuaga.



Sistema respiratorio: ayuda a despejar las vías respirtatorias de inmediato. Se recomienda su uso para aliviar la tos, bronquitis y congestión nasal.



Sistema nervioso: promueve la concentración y la retención de información a corto plazo. Libera el bloqueo emocional y provoca una sensación de equilibrio y bienestar duradero.



Sistema tegumentario: por su alto contenido de mentol ayuda a neutralizar las secreciones de las glándulas sebáceas, ayuda a regular las pieles grasas y a disminuir las erupciones del acné.



Sistema digestivo: ayuda aliviar dolores estomacales, estreñimiento y malas digestiones mediante masajes verás los resultados.



Cavidad bucal e higiene: sus propiedades antisépticas remueven los gérmenes y elimina el mal aliento, además de proteger las encías.

Combinalos con otros aceites:
Lavanda - Romero - Menta y Eucalipto



Naranja

(*Citrus X sinensis*)



aceite
esencial



Procedencia
México

Parte de la planta
Cascara Fruto

Método de extracción
Destilación por arrastre
vapor/prensado en frio

Componente químico
Limoneno

Descripción aromática
Cítrica

Textura
Óleo

Color
Incoloro

Aplicación
Tópica y Aromática

Propiedades: antidepresivas, antiinflamatorias, antisépticas, bacterisidas, sedante nervioso, fungicida, hipotensor, estimulante digestivo, linfático y estomacal. Apreciado como cosmético por sus beneficios en la piel.

En el cuerpo



Piel y cabello: estimula la producción de colágeno, es ideal para zonas de la piel que sean grasas por sus propiedades astringentes. Se recomienda usar en la noche por ser fotosensible.



Sistema reproductivo: ayuda a reactivar la pasión e incrementar la libido. Posee propiedades afrodisíacas.



Sistema respiratorio: purifica el aire y elimina olores. Ayuda mitigar los problemas respiratorios como tos y resfriados, además de fortalecer el sistema inmunológico.



Antiinflamatorio: es eficaz frente a las inflamaciones internas y externas. Ayuda a reducir el dolor y la irritación. Se recomienda en casos de psoriasis y eczemas.



Sistema nervioso: ayuda a revitalizar el estado de animo y proporciona una sensación de energía. Se aconsejan infusiones en situaciones de estrés.

En el hogar



Ambiente, limpieza y desinfección: limpiar superficies, perfumar espacios y pulir madera con aceite de oliva y vinagre para crear su propia cera.

Combinalos con otros aceites:
Menta -Clavo -Bergamota -Hierbabuena -Limón



Pino

(*Pinus siberica*)



aceite
esencial



Procedencia
Rusia

Parte de la planta
Hojas

Método de extracción
Destilación por
arrastre de vapor

Componente químico
B-pineno, apineno,
3-carveno y sabineno

Descripción aromática
Herbal

Textura
Óleo

Color
Incoloro

Aplicación
Tópica y Aromática

Propiedades: antiespasmódica, antiséptica ambiental, descongestionante, ayuda a eliminar mocos y despejar las vías respiratorias. Antiinflamatoria, calma la sensación de ardor y sarpullidos en la piel.

En el cuerpo



Sistema nervioso: promueve la concentración, fomenta los sentimientos de tranquilidad. Es ideal para masajes reconfortantes y relajantes por sus propiedades de absorción en la piel.



Sistema tegumentario: sus propiedades astringentes ayudan a tratar el acné, psoriasis y eczemas. Mantiene la piel brillante y joven.



Antiinflamatorio: ayuda a desinflamar las vías respiratorias, aliviando así el flujo de la respiración y descongestionando el sistema respiratorio. Además de funcionar como expectorante.



Antibacteriano: es un eficaz antiséptico, sus potentes activos erradican virus como el Staphylococcus aureus. Evitando así infecciones o enfermedades graves.



Sistema muscular: se recomienda en casos de artritis, reumatismo y tensiones musculares con fines terapéuticos reduce dolores e inflamaciones.

En el hogar



Ambiente, limpieza y desinfección: limpia, perfuma y desinfecta espacios. Erradica bacterias y sustancias tóxicas.

Combinalos con otros aceites:
Naranja - Bergamota - Limón



Árbol de té

(*Melaleuca alternifolia*)



aceite
esencial



Procedencia
Australia

Parte de la planta
Hojas

Método de extracción
Destilación por
arrastre de vapor

Componente químico
γ-terpina, α-terpina y
1,8-cineol

Descripción aromática
Fresco/Herbáceo

Textura
Óleo

Color
Incoloro

Aplicación
Tópica y Aromática

Propiedades: antibacteriana, fungicida, antifebril, antiinflamatoria, antiparasitaria, antiséptica, antiviral e inmunoestimulante. Ayuda a eliminar piojos y liendras.

En el cuerpo



Piel y cabello: elimina la caspa, previene la caída del cabello. Agrega unas gotas en el Champú o en el cuero cabelludo masajeando con la yema de los dedos con Aceite conductor.



Sistema tegumentario: reduce la aparición de imperfecciones en la piel. Aplica en el área afectada durante la noche, aclara en la mañana



Sistema respiratorio: ayuda a purificar el aire. Con unas gotas en un difusor para esparcir la fragancia como expectorante.



Fungicida: ayuda a curar hongos en los pies. Aplica unas gotas en el área afectada con un aplicador o copito.



Sistema muscular: ayuda a reducir el dolor articular y muscular. Aplica unas gotas con aceite conductor en el área afectada con suaves masajes.

En el hogar



Limpieza y desinfección: Tiene un poder antiséptico que lo hace muy útil para la limpieza del hogar. Agregar 10 gotas a 250 ml de vinagre blanco y 250 ml de agua, mézclalo en una botella con Spray y utilízalo para desinfectar tu hogar.

Comprometidos con tu cuidado



Eucalipto

(*Eucalyptus*)



aceite
esencial



Procedencia
Australia

Parte de la planta
Hojas

Método de extracción
Destilación por
arrastre de vapor

Componente químico
1,8-Cineol o Eucaliptol,
 α -Pineno, Limoneno,

Descripción aromática
Amaderado balsámico.

Textura
Óleo

Color
Amarillo/Incoloro

Aplicación
Tópica y Aromática

Propiedades: antiséptica, descongestiva, antibiótica, antiespasmódica, estimulante, febrífuga, hipoglucémica y antihelmíntica.

En el cuerpo



Piel y cabello: ayuda a eliminar la caspa hidrata y nutre el cabello. Unas gotas mezcladas con aceite de coco proporciona hidratación al cabello y también al cuero cabelludo.



Sistema tegumentario: ayuda en el crecimiento, de la barba, hidrata, da brillo y grosor. Además reduce la aparición de imperfecciones en la piel.



Sistema respiratorio: Posee propiedades expectorantes y mucolíticas. Aplica unas gotas al aceite conductor y masajea suavemente el pecho.

Para descongestionar nariz y pecho añade 10 gotas de aceite esencial de eucalipto en un recipiente con agua caliente, cubriremos la cabeza con una toalla y aspirar el vapor resultante.

Molestias nocturnas de sequedad nasal, unas gotas en una mota de algodón y colocarla en la mesita de noche al lado de la cabecera de la cama.

Para alergias respiratorias unas gotas en un difusor ayuda a despejar las vías y a sentir una respiración despejada.



Antibacteriano: es eficaz en tratamiento de pequeñas heridas, cortes, quemaduras y picaduras de insectos. Usarlo con Aceite conductor en la zona afectada.



Lavanda

(*Lavandula*)



aceite
esencial



Procedencia

Región mediterránea

Parte de la planta

Hojas

Método de extracción

Destilación por
arrastre de vapor

Componente químico

Linalol, terpinen-4-ol y
acetato lavandulol

Descripción aromática

Dulce floral

Textura

Óleo

Color

Amarillo pálido

Aplicación

Tópica y Aromática

Propiedades: antiespasmódicas, antiinflamatorias, ansiolíticos y analgésicas. Antisépticas, refrescantes, limpiadoras y tonificantes, además es un exfoliante natural para suavizar la piel del cuerpo.

En el cuerpo



Sistema nervioso: ayuda a equilibrar el ánimo para controlar la ansiedad, depresión, tensión nerviosa, estrés y el vértigo.

Para la ansiedad, humedece un pañuelo de papel con unas gotas de aceite esencial para hacer inhalaciones durante el día.

Para inhalación directa aplica unas gotas en las muñecas, frótalas y acércalas a la nariz e inhala profunda y lentamente, luego exhala por la boca lentamente. Si es posible cierra los ojos durante el ejercicio.

Para el insomnio, 2 gotas de lavanda en la almohada antes de dormir.



Piel y cabello: ayuda a reducir la caída del cabello. Agregar unas gotas al cuero cabelludo y masajear con la yema de los dedos. Además elimina piojos por sus propiedades fungicidas.



Picaduras y quemaduras: alivia las irritaciones de la piel causadas por picaduras de insectos. Aplicar 3 gotas en un algodón y dejarlo en la zona a tratar unos 5 minutos.



Aromaterapia: Crea un ambiente relajado y ayuda a eliminar la tensión.



Repelente: ayuda a repeler las polillas. Moja unas gasas y colócalas en el closet.

Comprometidos con tu cuidado



Menta

(*Menta piperita*)



aceite
esencial



Procedencia
Italia y Francia

Parte de la planta
Hojas

Método de extracción
Destilación por
arrastre de vapor

Componente químico
Menthol, limonene y
1,8-cineole

Descripción aromática
Fresco mentolado

Textura
Óleo

Color
Amarillo pálido

Aplicación
Tópica y Aromática

Propiedades: antibacteriana, fungicida, antifecciosa, antiséptica, antiviral, descongestionante e inmunoestimulante. Además es antipruriginosa (sirve para frenar la picazón en la piel).

En el cuerpo



Piel y cabello: elimina la caspa, previene la caída del cabello. Hidrata, nutre y previene la caída del cabello. Agrega unas gotas en el Champú por una agradable sensación de frescura y limpieza.



Sistema respiratorio: promueve la función respiratoria saludable y la respiración despejada. Actúa como expectorante. 1 o 2 Gotas en un aceite conductor y masajee suavemente el pecho.

Aplica unas gotas al difusor eléctrico para despejar el área tener la sensación de limpieza y pureza en el aire.



Sistema digestivo: ayuda a tratar trastornos intestinales como acidez, inflamación, estreñimiento, náuseas y flatulencia. Aplica unas gotas de este poderoso aceite en un aceite conductor y frota el abdomen suavemente.



Cavidad bucal e higiene: ayuda a eliminar la halitosis. 1 O 2 gotas en un vaso de agua, tómalo y ayudara a refrescar el aliento y el estomago.



Sistema muscular: Aplica unas gotas a una compresa de agua fría y colócalo sobre los músculos para relajar y calmar dolores.



Aromaterapia: ayuda al agotamiento mental y estimula la concentración. Respira directamente de la botella durante unos segundos o aplica una gota en tu camisa cerca de la nariz para oler.

Comprometidos con tu cuidado



Bergamota

(*Citrus Bergamia*)



aceite
esencial



Procedencia
Italia/ Sudáfrica

Parte de la planta
Cáscara

Método de extracción
Presión en frío

Componente químico
Limoneno

Descripción aromática
Cítrico/ Floral

Textura
Óleo

Color
Incoloro

Aplicación
Tópica y Aromática

Propiedades: dentro de sus propiedades principales se destacan antiinfeccioso, antiinflamatorio, antiparasitario, antiséptico, antiespasmódico, analgésico.

En el cuerpo



Piel y cabello: es un revitalizante capilar, ayuda a reparar las puntas dañadas, a dar brillo y elimina la caspa. Purifica y limpia la piel.



Sistema digestivo: ayuda a aumentar el apetito. Es utilizado para tratar los problemas relacionados con las infecciones del aparato urinario y la cistitis.



Equilibrio emocional: tiene la capacidad de ser edificante y calmante, haciéndola ideal para ayudar con los sentimientos de ansiedad, tristeza, depresión y el estrés.

En el hogar



Ambiente, limpieza y desinfección: difúndelo en tus espacios cuando los niveles de estrés o la tensión sean altos. Es un importante repelente de todo tipo de insectos y bichos molestos como mosquitos y pulgas.

Combinalos con otros aceites:
Ciprés - Eucalipto - Geranio - Lavanda - Limón - YlanYlan



Limón

(*Citrus Limon*)



aceite
esencial



Procedencia
Italia y España

Parte de la planta
Cáscara

Método de extracción
Presión en frío

Componente químico
Limoneno

Descripción aromática
Cítrico intenso

Textura
Óleo

Color
Incoloro

Aplicación
Tópica y Aromática

Propiedades: dentro de sus propiedades principales se destacan antibacteriano, antiinfeccioso, antimicrobial, antirreumático, antiséptico, antiespasmódico, analgésico, inmunoestimulante.

En el cuerpo



Sistema respiratorio: apoya la función respiratoria saludable. Ideal para tratar resfriados y estados gripales, infecciones de garganta y afonías.



Sistema digestivo: ayuda a estimular la salud digestiva. Ayuda a mejorar la digestión lenta, constipación, acidez y parásitos intestinales.



Sistema inmunológico: estimula la formación de leucocitos. Ayudar a contener y tratar enfermedades infecciosas, es un antioxidante natural.

En el hogar



Ambiente, limpieza y desinfección: es un poderoso agente limpiador que purifica el aire y las superficies y puede usarse como un limpiador no tóxico en toda la casa.

Ayuda a crear ambientes vigorizantes y refrescantes, que evoca alegría, concentración y motivación.

Difunde para crear un ambiente edificante que ayuda a mejorar el estado de ánimo.

Combinalos con otros aceites:

Eucalipto - Hinojo - Incienso - Geranio - Menta - Sandalo - YlanYlan



Romero

(*Rosmarinus Officialis*)



aceite
esencial



Procedencia
Túnez y Marruecos

Parte de la planta
Planta completa

Método de extracción
Destilación por
arrastre de vapor

Componente químico
Cineol

Descripción aromática
Alcanforado Herbal

Textura
Óleo

Color
Incoloro

Aplicación
Tópica y Aromática

Propiedades: dentro de sus propiedades principales se destacan antibacteriano, anticatarral, antifúngico, antiinfeccioso, antiinflamatorio, analgésico.

En el cuerpo



Piel y cabello: ayuda a reducir la caída del cabello. Ayuda a eliminar la caspa. Hidrata y nutrir, aporta brillo y suavidad. Ayuda a tonificar la piel y mejora las afecciones del acné, espinillas y pieles grasas.



Sistema respiratorio: promueve la función respiratoria saludable contra los resfriados, gripe e infecciones respiratorias.



Sistema inmunológico: ayuda a estimular el sistema inmunológico



Sistema nervioso: ayuda a reducir la tensión nerviosa, estados de estrés, depresión y ansiedad para restaurar la confianza en si mismo.

En el hogar



Ambiente, limpieza y desinfección: difúndelo mientras estudias para mantener un ambiente energizante y promover la concentración y el sentido de claridad.

Combinalos con otros aceites:

Albahaca - Incienso - Lavanda - Menta - Eucalipto - Mejorana

Comprometidos con tu cuidado



Citronela

(*Cymbopogon Nardus*)



aceite
esencial



Procedencia
Asia

Parte de la planta
Hojas

Método de extracción
Destilación por
arrastre de vapor

Componente químico
Citronellal

Descripción aromática
Limonado

Textura
Óleo

Color
Incoloro

Aplicación
Tópica y Aromática

Propiedades: dentro de sus propiedades principales se destacan antifúngico y antiparasitario.

En el cuerpo



Piel y cabello: es el mejor repelente natural. Sirve a tratar picaduras en la piel ayudando a desinfectar, desinflamar y reducir el picor y escozor. Ayuda a prevenir y eliminar hongos en las uñas y pies. Eficaz para el tratamiento de piojos.



Sistema digestivo: el té de citronela es excelente para curar la indigestión, el dolor abdominal, la diarrea y los males intestinales. También evita la formación de gases, mejorando la función de los intestinos mediante la eliminación de bacterias y parásitos sin arrastrar consigo a la flora intestinal.



Sistema tegumentario: reduce el acné, trata la psoriasis y el eczema, es un refrescante natural y su aceite se puede utilizar para masajear todo el cuerpo y conseguir un efecto vigorizante.

En el hogar



Ambiente, limpieza y desinfección: sus poderosos beneficios como repelentes de plagas, mantiene a los bichos alejados de tu casa, piel y ropa. Es un compañero ideal para acampar, hacer excursionismo y viajar al aire libre.

Combinalos con otros aceites:

Albahaca - Bergamota - Cedro - Eucalipto, Geranio - Lavanda - Limón - Romero - Naranja y Árbol De Té.

Comprometidos con tu cuidado



Clasificación

	Hierbabuena	Naranja	Árbol de Té	Eucalipto	Lavanda	Menta	Bergamota	Limón	Romero	Citronela
Antibacteriano	NO	NO	★★★	★★	NO	NO	NO	★★	★★★	NO
Anticatarral	NO	NO	NO	★★	NO	★	NO	🚫 NO	★	NO
Antidepresivo	★	★★	NO	NO	★★★	NO	NO	NO	NO	NO
Antifungicido	NO	★★	★★★	NO	NO	★	NO	NO	★★★	★★
Antifeccioso	NO	NO	★	★	★	★	★	★	★	NO
Antiinflamatorio	★★	★★	★	★	★★	★★	★★★	NO	★★★	NO
Antimicrobial	NO	NO	NO	NO	★	★	NO	★	NO	NO
Antiparasitario	NO	NO	★	NO	★	NO	★	NO	NO	★
Antireumático	NO	NO	NO	NO	★	NO	NO	★	NO	NO
Antiséptico	★★	★★	★	NO	★	★	★	★★★	NO	NO
Antiespasmódico	★★	NO	NO	NO	★★	★	★	★	NO	NO
Antiviral	NO	NO	★★★	★★★	NO	★	NO	NO	NO	NO
Analgésico	★★	NO	NO	★★	★★	★★	★	NO	★★★	NO
Inmunoestimulante	NO	★	★★	★	NO	NO	NO	★★	NO	NO

Juliao



juliaotiendas



www.juliao.com.co